

youngCaritas

Burgenland



youngCaritas macht Schule
Workshops und Aktionen 2026/27

**ich
mach
was!**

Workshops

All inklusiv?!

Zielgruppe: ab 10 Jahren | Dauer: 3 UE

Viele haben den Begriff Inklusion schon gehört – doch was steckt eigentlich dahinter? Inklusion bedeutet: „Ich gehöre dazu!“ und beginnt dort, wo jede*r Einzelne einen Beitrag zu einem guten Miteinander leistet.

Mit kreativen, erfahrungsorientierten und reflektierenden Methoden setzen wir uns gemeinsam mit diesem Thema auseinander und entdecken unsere gesellschaftliche Vielfalt. So wird Inklusion erlebbar und wir zeigen, wie ein inklusives Miteinander im Alltag gelingen kann.



Armut hat viele Gesichter

Zielgruppe: ab 10 Jahren | Dauer: 3 UE

Armut hat viele Ursachen, viele Gesichter und kann jede*n treffen. Was bedeutet Armut wirklich und wie gelingt es Betroffenen, ihren Alltag zu bewältigen?

Wir vermitteln Fakten, erzählen Geschichten hinter den Bildern und gehen gemeinsam den Ursachen und Folgen von Armut auf den Grund. Dabei beschäftigen wir uns auch mit Vorurteilen gegenüber armutsbetroffenen Menschen und überlegen, wie jede*r von uns im Alltag einen Beitrag leisten kann.

Donner-Wetter-Blitz

Zielgruppe: ab 10 Jahren | Dauer: 3 UE

Konflikte gehören zum Schulalltag wie der Regen zum Frühling. Sie lassen sich nicht vermeiden – müssen sie auch gar nicht. Denn gut begleitet können sie eine Klassengemeinschaft wachsen lassen und das Miteinander nachhaltig stärken.

Im Workshop entdecken wir gemeinsam, wie Konflikte fair und respektvoll gelöst werden können. Mit aktivem Zuhören, Gesprächen und gemeinsamen Übungen finden wir Wege, Konflikte gemeinsam zu lösen. So werden sie zu wertvollen Lernmomenten, die das demokratische Miteinander im Schulalltag stärken.

What about... Digitale Zivilcourage*

Zielgruppe: ab 14 Jahren | Dauer: 3 UE

Wenn Menschen neben uns verletzt werden, greifen wir oft ein. Doch wie reagieren wir auf Hasskommentare im Netz? Schauen wir hin oder scrollen wir weiter?

Im Workshop setzen wir uns mit Hate Speech auseinander und entwickeln gemeinsam Strategien für digitale Zivilcourage. Die Schüler*innen lernen, auch online mutig zu handeln und sich respektvoll für andere einzusetzen.

(Dis) connected

Zielgruppe: ab 14 Jahren | Dauer: 3 UE

Du bist ständig online und fühlst dich trotzdem manchmal einsam? Wie hängen soziale Medien, Einsamkeit und demokratische Teilhabe zusammen?

Gemeinsam reflektieren wir, wie Likes, Follower und Algorithmen unser Wohlbefinden beeinflussen und diskutieren den Unterschied zwischen digitalen und echten Beziehungen. Die Schüler*innen entwickeln Strategien, soziale Kontakte zu stärken und sich aktiv in ihre Gemeinschaft einzubringen.

Diskriminierung – ohne mich*

Zielgruppe: ab 14 Jahren | Dauer: 4 UE

Wir alle haben Vorurteile – oft unbewusst. Doch wann werden sie zum Problem? Wir schauen hin: Wie werden aus Vorurteilen Diskriminierung und was können junge Menschen tun, wenn Ausgrenzung im Alltag passiert? Mitmachen, Mitdenken und Handeln stehen dabei im Mittelpunkt.

Durch erlebnisorientierte Methoden, Reflexion und Austausch stärken die Schüler*innen ein respektvolles Miteinander und demokratische Haltungen und entwickeln konkrete Handlungsmöglichkeiten.

Flucht & Asyl

Zielgruppe: ab 13 Jahren | Dauer: 3 UE

Warum verlassen Menschen ihr Land? Wohin fliehen sie? Was bedeutet Asyl und welche Herausforderungen begegnen Geflüchteten auf ihrem Weg? In diesem Workshop setzen sich die Schüler*innen mit diesen Fragen auseinander und gewinnen neue Perspektiven auf Flucht und Asyl.

In einem realistischen Simulationsspiel schlüpfen sie in die Rolle von Geflüchteten, treffen unter Zeitdruck schwierige Entscheidungen, erleben Hindernisse und durchlaufen Stationen des Asylverfahrens. Basierend auf echten Fluchtgeschichten und aktuellen Rahmenbedingungen fördert der Workshop Empathie und Verständnis für die Lebensrealität geflüchteter Menschen.

Ich + Du = Wir

Zielgruppe: 6–10 Jahre | Dauer: 2 x 2 UE

Wie gelingt ein gutes Miteinander? Kinder zwischen 6 und 10 Jahren erleben spielerisch, was Gemeinschaft, Vielfalt und Demokratie im Alltag bedeuten.

Mit kreativen Übungen stärken wir Selbstbewusstsein, Empathie und soziale Kompetenzen.

Die Kinder lernen, Unterschiede wertzuschätzen und gemeinsam Entscheidungen zu treffen. Alle Kinder erleben sich als wichtigen Teil einer Gemeinschaft und nehmen konkrete Werkzeuge für ein respektvolles Miteinander mit.

Mental Health – stabil und stark durch Ups and Downs

Zielgruppe: ab 10 Jahren | Dauer: 3 UE

Krisen, Leistungsdruck und Veränderungen gehören heute zum Alltag vieler Jugendlicher. Wie gelingt es, trotz allem mental stabil zu bleiben?

Gemeinsam erkunden wir, was uns stärkt, wie wir mit Herausforderungen umgehen können und welche persönlichen Kraftquellen Halt geben. Wir sprechen darüber, wann es hilfreich ist, Unterstützung anzunehmen, und schaffen Raum für Austausch und Reflexion. So wird psychische Gesundheit gestärkt und Jugendliche erhalten „Werkzeuge“ für ihren Alltag.

*Diese beiden Workshops sind in Kombination besonders sinnvoll.

Workshops buchen

Wir kommen mit allen Workshops an Ihre Schulen. **Jeder Workshop ist kostenlos und kann einzeln gebucht werden.**



Anmeldung zu den Workshops online unter
www.extremismuspraevention.oead.at/ep/angebote

Details, Infos und Berichte über alle Angebote der
youngCaritas unter www.bgld.youngcaritas.at



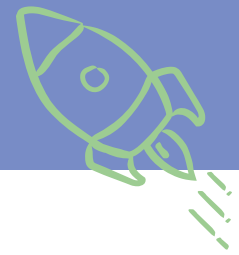
Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF)
und des Bundesministeriums für Arbeit und Wirtschaft (BMAW)

 **Bundesministerium**
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

 **Bundesministerium**
Arbeit und Wirtschaft

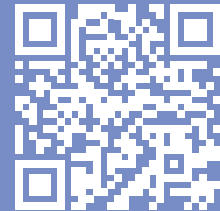
 **oead**

Schüler*innen werden aktiv



Soziales Engagement beginnt oft mit einer einfachen Idee. Gemeinsam mit Schulen schaffen wir Möglichkeiten, bei denen Schüler*innen selbst aktiv werden, Verantwortung übernehmen und erleben, dass ihr Einsatz etwas bewirkt.

Schüler*innen schenken Zeit, Ideen und Engagement, kommen mit Menschen in Kontakt und stärken ihren Zusammenhalt. Viele Aktionen lassen sich mit einem Workshop verbinden: So wird aus Verstehen Erleben – aus Erleben wird Handeln. Gemeinsam mit Schulen entwickeln wir passende soziale Aktionen oder unterstützen bei der Umsetzung bewährter youngCaritas Projekte.



[bgld.youngcaritas.at/
aktionen/](https://bgld.youngcaritas.at/aktionen/)

LaufWunder

Laufen und dabei Gutes tun – das ist die Idee des LaufWunders. Bei der Benefizlaufveranstaltung sammeln Kinder und Jugendliche mit jeder gelaufenen Runde Spenden für Menschen in Not. **Gerne begleiten wir Sie von der Planung bis zur Umsetzung und informieren im Vorfeld über die unterstützten Projekte.**



Coffee to help

Bei einer Tasse Kaffee gemeinsam Gutes tun: Schüler*innen laden Lehrpersonal, Schulkolleg*innen, Familien und Freund*innen zu einer Kaffeepause ein und sammeln Spenden für ein selbst gewähltes Sozialprojekt. **Begegnung, Austausch und soziales Engagement stehen dabei im Mittelpunkt.**



Pfandraising

Mit Pfandraising verbinden Schüler*innen Umweltschutz und soziales Engagement ganz einfach: Sie sammeln Pfandflaschen und Dosen und unterstützen damit Menschen in schwierigen Lebenssituationen. **Die Erlöse fließen direkt in Caritas-Projekte in Österreich und helfen Menschen, die Unterstützung brauchen.**



Liebe Lehrer*innen, liebe Interessierte!

Die **youngCaritas** ist die Jugendstelle der Caritas. Gemeinsam mit jungen Menschen setzen wir uns für soziale Gerechtigkeit ein und zeigen, wie ein respektvolles und solidarisches Miteinander gelingen kann.

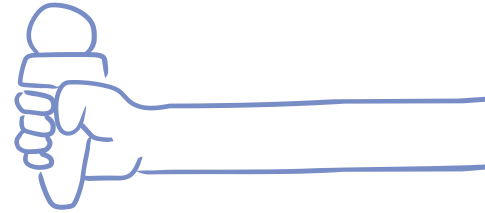
Unsere Workshops greifen Themen auf, die junge Menschen bewegen – von Armut, Flucht und Diskriminierung bis hin zu Inklusion, Zivilcourage, psychischer Gesundheit und einem guten Miteinander. Wir schauen hin, tauschen uns aus und entdecken neue Blickwinkel.

Mit kreativen, erfahrungsorientierten und reflektierenden Methoden schaffen wir Räume, in denen Schüler*innen mitdenken, mitreden und selbst aktiv werden können. Sie erleben, dass jeder etwas bewegen und Verantwortung für ein gutes Zusammenleben übernehmen kann.

Unsere aktuellen Workshops sind Teil der Initiative „Starke Schule – Starke Gesellschaft“.

Wir freuen uns auf einen aktiven und interessanten Austausch!

Alexandra, Iris & Manuela
youngCaritas Burgenland



Kontakt

youngCaritas Burgenland
Kalvarienbergplatz 11
7000 Eisenstadt
www.bgld.youngcaritas.at
youngc@caritas-burgenland.at

Alexandra Kern
a.kern@caritas-burgenland.at
Mobil 0676 83 730 325

Iris Weiss
i.weiss@caritas-burgenland.at
Mobil 0676 83 730 162

Manuela Mittasch
m.mittasch@caritas-burgenland.at
Mobil 0676 83 730 209